

1. 採半身麻醉者，手術後需平躺 6-8 小時，以免發生頭痛的併發症。
2. 排氣後才可進食，採水→稀飯→乾飯之漸進式飲食，避免過油膩食物。
3. 豆類、奶類少吃，避免胃脹氣或拉肚子。
4. 術後第一天即可下床，咳嗽、大笑及活動時，以手掌固定傷口，避免牽扯導致傷口疼痛。
5. 六週內勿提重物、劇烈活動、用力解便等，避免下腹部壓力過大造成傷口裂開。
- 6 避免腹部熱敷。
7. 術後七天至十天拆線。
8. 若有引流管應每日更換敷料，引流管拔除後不需縫合，仍可以紗布覆蓋，三天以上會自然癒合。
9. 傷口有紅腫熱發炎反應、出血或引流液，應立即返院複診。